

Høringsinnspill til Mannsutvalget

Oslo 31. mai 2022

Nok. Norge er paraplyorganisasjonen til landets Nok.-sentre. Det er gratis lavterskeltilbud og kompetansesentre om seksuelle overgrep.

Nok. Norge jobber for en nullvisjon for seksuelle overgrep og vi vil oppfordre mannsutvalget til å se på hvordan vi kan komme nærmere dette målet.

[En norsk ungdomsundersøkelse fra 2019](#) viser at 16 % av gutter og 28 % jenter i alderen 12-16 år har opplevd seksuelle overgrep og krenkelser fra jevnaldrende. I 62 % av tilfellene er det gutter som er utøvere. Hvordan er det å være gutt og vokse opp i denne virkeligheten?

Den seksuelle volden er kjønnsbasert - det er flere kvinnelige utsatte og flere mannlige utøvere. Det er viktig å utforske hvorfor det er slik. Samtidig må vi synliggjøre at det er svært mange gutter og menn som selv blir utsatt for overgrep og krenkelser, og at de kan bli utsatt av alle kjønn.

Seksuelle overgrep er et folkehelseproblem forbundet med både psykiske og somatiske helseplager.

Vi vet at menn sjeldnere oppsøker helsehjelp og når de først gjør det har de ofte gått lenger med plagene. Dette gjelder også for de mennene som oppsøker Nok.-sentrene – de har høyere snittalder enn kvinner første gang de kommer til et senter. Å få menn til å oppsøke hjelp tidligere bør være et viktig mål for å hindre unødvendig uhelse.

Målet er at ingen skal bli utsatt for seksuelle overgrep. Det inkluderer og at ingen skal begå overgrep mot andre. Derfor er det viktig å se hjelp og forebygging til voldsutsatte og voldsutøvere i sammenheng.

Nok. Norge vil oppfordre Mannsutvalget til å se på hvordan vi kommer til null overgrep:

- Hvordan påvirker vold og seksuelle overgrep gutter og menn: generelt i samfunnet, som mannlig voldsutsatt eller som mannlig voldsutøver?
- Hvordan kan vi bedre forebygge at menn blir utsatt for seksuelle overgrep eller begår overgrep mot andre?
- Hvordan kan vi gi menn god hjelp i tide?